

Das Spiel, das mir am meisten Spass bringt, heisst Das Leben
wunderbar machen. M.R.



Kraft und Ausstrahlung – die Magie in uns

Ein Kundalini Yoga Workshop über die Kraft, sich selbst zu sein
und das volle innere Potential zu leben.

Archetypische Bilder symbolisieren Energien, die in uns wirken. Der Magier (die Magierin) ist eine davon. Er verkörpert die persönliche Lebenskraft und die Gabe, zu sich selbst zu finden. In ihm drückt sich der Wille zur Veränderung aus. Er weiss, was er will, und das lässt ihn alle Ziele erreichen, weil er seine Energien auf einen Brennpunkt zu richten weiss.

Das Leben ist voller Magie. In jedem Menschen stecken verborgene Fähigkeiten, die nur darauf warten entdeckt und gelebt zu werden. In diesem Workshop gehen wir auf Entdeckungsreise. Der Stimme unseres Herzens folgend, erkennen wir, was uns daran hindert ein selbstbestimmtes und erfülltes Leben zu führen, um dann unsere Energie auf das zu richten, was uns wichtig ist.

Datum: Freitag 29. März bis Montag 1. April 2013

Ort: Centro, Magliaso – ein schöner Ort direkt am Lago di Lugano, www.centro-magliaso.ch

Leitung: Giulia Bonaldi, Kundalini Yoga-Lehrerin, Bewegungstherapeutin

Seminarkosten: CHF 350.-- zahlbar vor Seminarbeginn (oder CHF 300.-- bei Einzahlung bis 15.2.)

Kost und Logis: CHF 345.-- (3 Nächte im DZ); kleiner Aufpreis für EZ

Infos und Anmeldung: Telefon 044 463 99 01
giulia.bonaldi@sunrise.ch