



Tue das, von dem du weisst, dass es **richtig** ist.

Do what you know it is **right**.

Indianische Weisheit

Sonntag 19. Januar 2014

Kundalini Yoga – Seminar 10:00 – 13:00 Uhr

Powerful Kundalini Yoga and Meditation to set our goals for 2014, to connect with the inner Light, which illuminates our path and creates new Life.

Woher weisst du, dass es richtig ist, was du tust?

Was gibt dir die Gewissheit, dass du `richtig` bist?

Wer, was bestimmt dein Leben, wenn nicht du selbst?

Es ist oft nicht leicht, Fragen wie diese zu beantworten.

Aber wir können uns darin üben, nach Innen zu gehen, die wichtigen Fragen zu stellen, zuzuhören und unsere innere Stimme zu vertrauen.

So kommen wir unserem Ziel jeden Tag näher.

It requires Self Focus and Self Love to attract opportunities instead of Dramas... with focused energy we can project the magic of our soul.

Yoga-Studio Waldmannstrasse 8 – 8001 Zürich

Es hat: Matten, Kissen, Thé, Wasser und Früchte

Kosten: Sfr. 55.--

Info und Anmeldung

giulia.bonaldi@sunrise.ch

T: 076 558 23 58